

Istha Gosthi

Sesión de Preguntas y Respuestas

19/abril/2011

Master K. P. Kumar

Divya Kalanjai, Hyderabad

Sesión en la residencia de Sri. Pratap Reddy Garu- Hyderabad-

Tendremos una sesión durante unos 30 minutos.

Saludos Fraternales de corazón a todos aquellos que se han reunidos aquí. El camino del Yoga que seguimos es uno de los caminos más fáciles. Y también uno de los caminos más simples. El Maestro nos acaba de pedir que nos sentemos para la plegaria de la mañana y de la tarde y que le recordemos mientras trabajamos el resto del día.

Leyendo demasiado puede llevar a algunos problemas. Recogemos demasiadas opiniones e intentamos llegar a la lógica de todo y nos atascamos en todo. También tenemos muchas expectativas del Maestro. Así pues, en todo lo que debemos saber, la simplicidad no debería perderse. Es muy importante. Utilizamos nuestra mente demasiado y complicamos las cosas. En nuestra mente, tenemos todo tipo de pensamientos inútiles. Utilízala solamente cuando la necesites y el resto de las veces, déjala que se calme (la mente). El Señor dice: "Simplemente déjame tu mente a mi." El que puede hacer eso, tiene mucha suerte. Cuando te sales de la simplicidad, entonces te alejas de la verdad. Quédate siempre en el fondo, no en las alturas. Puedes tomar el ejemplo de Hannuman en el Ramayana. Las actividades hechas por Hannuman en el Ramayana son mucho más significativas que las actividades del mismo Rama, pero siempre se coloca a los Pies del Señor. Incluso cuando el mismo Señor lo alababa, Hannuman nunca se sentía grande. La única manera de estar en el fondo es decir repetidamente "Namah" que significa "YO NO SOY, TU ERES." Así es el recordar al Señor en todo momento. Deberíamos continuar simplificándonos diariamente. Es el Señor el que lo esta haciendo todo de nosotros. Si El siente que ha llegado la hora de terminar, tu no puedes hacer nada mas. Si alguien dice algo bueno acerca de ti o te alaba, simplemente escúchalo y déjalo. No intentes dar publicidad a esas alabanzas.

Así pues, como dijo **Maestro EK**, "Lleva tus instrumentos a cero error." Siempre mantén un temperamento normal. Quizás sea fácil decirlo pero no es tan fácil cuando se trata de la acción. Todo ocurre suavemente en la vida si recuerdas que estas para el Maestro y te ofreces a El. No vivas en los conceptos. Puedes construir conceptos, pero no vivas en ellos. No vivas en tus logros pero vive en EL MAESTRO. Hannuman se olvido de adorar al Señor. Incluso olvido la gran fortaleza que el poseía.

Mantén al Maestro en tu corazón. En simples palabras: "No hagas nada extra." En términos de acción y habla. De alguna manera hemos perdido la técnica de ser simples. Intentamos imitar a todos e ir detrás de todo. Nuestro "YO SOY" funciona a través del ego "YO SOY" – No deberíamos quedarnos en ese ego. Está ahí simplemente para la acción. También deberíamos desarrollar la cualidad de "ecuanimidad". Es posible solamente cuando podemos ver la existencia una en todo y en todos. Decir todo esto es muy fácil pero seguirlo es muy difícil. Hemos hablado de esto muchas veces pero la cuestión es, ¿puedes tu implementarlo en tu vida diaria? Haz tu vida simple y mantente simple. Mantente a ti mismo conciente en el trasfondo de la existencia. "Que vivamos en la conciencia del trasfondo." No sirve de nada si lo leemos cada día. Deberíamos seguirlo cada día. Llegar a la conciencia del trasfondo en todo. Este es el mensaje para hoy. "Trata de mantenerte simple. No vivas en una hiper situación o en una hipo situación." No sientas que eres grande. Siéntete como "YO SOY AQUELLO, AQUELLO YO SOY". Solamente cuando eres normal en temperamento, el Maestro puede conversar contigo.

Swasthi.

---ooo---

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

**Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal.
De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT**

---ooo---